

埼玉スタジアム2002

ランニング練習会

埼玉スタでオリンピックの指導のもと、楽しもう！



開催日

9月21日（月祝）13時～

※受付は15分前から

＜内容＞ 13:00～挨拶・体操 13:10～13:30 ウォーミングアップ、アジリティトレーニング
13:30～ ランニングクリニック 14:00～ 起伏走、3～1kmのランニング練習等
14:30頃～ 解散 ※予定



対象 & 参加費

- ・小学生、中学生 1,000円
- ・高校生、大学生 1,500円
- ・大人 2,500円

※いずれも1名あたり。消費税、保険代込。更衣室・シャワー利用代込。



会場

埼玉スタジアム2002公園

メインスタジアムまわりコンコース、もみの木広場等

※受付場所：南広場案内所付近。駐車場利用可。



講師

せきね あきこ
関根 明子氏

2000年シドニーオリンピック出場。
2004年アテネオリンピック出場。
2006年ドーハアジア競技会銅メダル獲得。
現在、(公社)トリアスロンジャパン理事



＜申込方法＞ 埼玉スタ公式HPからお申込み下さい。

8月14日（金）から
（定員：15名程度）

※人数に達しない場合、当日参加も可能。
当日、電話にて問合せください。急遽、
開催場所が変更となる場合があります。
雨天時には当日8時にメールで
開催可否について連絡します。



＜次回開催日＞※予定 10/12（月祝）

＜問合せ＞

埼玉スタジアム2002公園管理事務所
事業推進課 企画運営担当
問合せ時間：9時～17時（休場日：大規模試合開催日）
電話：048-812-2002

当日受付場所：南広場案内所付近

