

# 埼玉スタジアム2002

# ランニング練習会

埼玉スタでオリンピックの指導のもと、楽しもう！



開催日

8月9日(日) 13時～ ※受付は15分前から

<内容> 13:00~挨拶・体操 13:10~13:30 ウォーミングアップ、アジリティトレーニング  
13:30~ ランニングクリニック 14:00~ 起伏走、3~1kmのランニング練習等  
14:30頃~ 解散 ※予定



対象&参加費

- 小学生、中学生 1,000円
- 高校生、大学生 1,500円
- 大人 2,500円

※いずれも1名あたり。消費税、保険代込。更衣室・シャワー利用代込。



会場

埼玉スタジアム2002公園

メインスタジアムまわりコンコース、もみの木広場等

※受付場所：南広場案内所付近。駐車場利用可。



講師

せきね あきこ  
関根 明子氏

2000年シドニーオリンピック出場。  
2004年アテネオリンピック出場。  
2006年ドーハアジア競技会銅メダル獲得。  
現在、(公社)トリアスロンジャパン理事



<申込方法> 下記QRコードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力ください。

6月27日(土)から  
(定員：15名程度)

※人数に達しない場合、当日参加も可能。  
当日、電話にて問合せください。急遽、  
開催場所が変更となる場合があります。  
雨天時には当日8時にメールで  
開催可否について連絡します。



<次回開催日> ※予定

調整中

<問合せ>

埼玉スタジアム2002公園管理事務所  
事業推進課 企画運営担当  
問合せ時間：9時~17時(休場日：大規模試合開催日)  
電話：048-812-2002

当日受付場所：南広場案内所付近

