

# 埼玉スタジアム2002

# ランニング練習会

埼スタでオリンピアンの指導のもと、楽しもう！



開催日

2月11日（水・祝）

※受付は15分前から

<内容> 13:00～挨拶・体操 13:10～13:30 ウォーミングアップ、アジリティトレーニング  
13:30～ ランニングクリニック 14:00～ 起伏走、3～1kmのランニング練習等  
14:30頃～ 解散 ※予定



対象＆参加費

- 小学生、中学生 1,000円
- 高校生、大学生 1,500円
- 大人 2,500円

※いずれも1名あたり。消費税、保険代込。更衣室・シャワー利用代込。



会場

埼玉スタジアム2002公園  
メインスタジアムまわりコンコース等



※受付場所：北広場案内所付近。駐車場利用可。



講師

せきね あきこ  
関根 明子氏

2000年シドニーオリンピック出場。  
2004年アテネオリンピック出場。  
2006年ドーハアジア競技会銅メダル獲得。  
現在、(公社)トライアスロンジャパン理事



<申込方法> 下記QRコードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力ください。

1月23日（金）から  
(定員：15名程度)



※人数に達しない場合、当日参加も可能。  
当日、電話にて問合せください。急遽、  
開催場所が変更となる場合もあります。  
雨天時には当日8時にメールで  
開催可否について連絡します。

<次回開催日>※予定 3月8日（日）

<問合せ>

埼玉スタジアム2002公園管理事務所  
事業推進課 企画運営担当  
問合時間：9時～17時（休場日：大規模試合開催日）  
電話：048-812-2002

当日受付場所：北広場案内所付近

