

埼玉スタジアム2002

ランニング練習会

埼玉スタでオリンピックの指導のもと、楽しもう！



開催日

2月23日（日）※受付は15分前から

＜内容＞ 9:00～挨拶・体操 9:10～9:30 ウォーミングアップ、アジリティトレーニング
9:30～ランニングクリニック 10:00～起伏走、3～1kmのランニング練習等
11:30頃～解散※予定



対象&参加費

- ・小学生、中学生 1,000円
- ・高校生、大学生 1,500円
- ・大人 2,500円

※いずれも1名あたり。消費税、保険代込。更衣室・シャワー利用代込。



会場

埼玉スタジアム2002公園
メインスタジアムまわりコンコース等

※受付場所：北広場南案内所付近。駐車場利用可。



講師

せきね あきこ
関根 明子氏

2000年シドニーオリンピック出場。
2004年アテネオリンピック出場。
2006年ドーハアジア競技会銅メダル獲得。
現在、(公社)日本トライアスロン連合理事



当日受付場所：北広場 北案内所付近 ★



＜申込方法＞ 下記QRコードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力ください。

1月12日（日）から
（定員：15名程度）

※人数に達しない場合、当日参加も可能。
当日、電話にて問合せください。
雨天時には当日8時にメールで
開催可否について連絡します。



＜次回開催日＞※予定 3/30（日）

＜問合せ＞

埼玉スタジアム2002公園管理事務所
事業推進課 企画運営担当
問合せ時間：9時～17時（休場日：大規模試合開催日）
電話：048-812-2002