



埼玉スタジアム2002

デュアスロン

練習会イベント



埼玉スタジアムで元オリンピック選手の指導のもと、楽しもう！



開催日

10月26日(土) ※受付は15分前から

<時間> 12:30~13:00 受付 & 更衣室オープン 13:00~13:10 挨拶・説明 13:10~13:30 ウォーミングアップ (デッキ内コースフリー走行)
 13:30~13:50 アジリティトレーニング 14:00~14:20 自転車技術練習
 14:20~14:40 デュアスロン説明/コース試走/トランジションセット他
 14:50~16:20 デュアスロン練習スタート (※小中学生は16:00頃解散可) 16:30~ 解散※予定

<距離> ・小学生、中学生 第1ラン200m バイク2.4キロ 第2ラン200m×2~3セット
 ・高校生以上 第1ラン500m バイク5キロ 第2ラン1キロ×2~3セット バイク8キロ ラン3キロ (※3セット目はブリック)



対象 & 参加費

・小学生、中学生 2,000円
 ・高校生、大学生 2,500円
 ・大人 3,500円

※いずれも1名あたり。消費税、保険代込。更衣室・シャワー利用代込。



会場

埼玉スタジアム2002公園
 メインスタジアムまわりコンコース等

※受付場所：北広場南案内所付近。駐車場利用可。



講師

せきね あきこ
 関根 明子氏

2000年シドニーオリンピック出場。
 2004年アテネオリンピック出場。
 2006年ドーハアジア競技会銅メダル獲得。
 現在、(公社)日本トライアスロン連合理事



当日受付場所：北広場 北案内所付近 ★



<申込方法> 下記QRコードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力ください。

9月16日(月祝) 12:00~
 (定員：15名)

※人数に達しない場合、当日参加も可能。
 当日、電話にて問合せください。
 雨天時には当日8時にメールで
 開催可否について連絡します。



<次回開催日> ※予定

11/2(土)、12/14(土)

<問合せ>

埼玉スタジアム2002公園管理事務所
 事業推進課 企画運営担当
 問合せ時間：9時~17時(休場日：大規模試合開催日)
 電話：048-812-2002